

Coffee break as well as lunch time, are moments to share with colleagues

“Sharing a meal is much more intimate activity than looking at an Excel chart together”

en_Attention to the person is also realized through food, as a fulcrum of relationship and well-being. An increasing percentage of workers usually consume their lunch in front of the PC, while working, reading the news or chatting; this attitude, practically disinterested in food, can undermine all the purpose for a healthy and balanced diet. In fact, it has been proved that an improper diet at work can not only increase body weight, but can potentially reduce productivity by up to 20%. A proper diet, on the contrary, would reduce sick days and even injuries. Furthermore, a study carried out by Cornell University in Ithaca states that food is a natural social link. “Sharing a meal is a much more intimate activity than looking at an Excel chart together and that intimacy translates into the effectiveness of teamwork”. Eat together with your colleagues gives people the opportunity to get to know each other, strengthen relationships and double the cooperation among employees. It would be great if all these aspects could be taken into consideration by companies during the design phase or reconfiguration of an office space by adopting in central office locations cafeterias and dining areas no longer relegated. Martex deals with the theme of Social Eating with dedicated elements that respond perfectly to these needs with the aim of increasing business performance by creating strong bonds between people.



fr_L'attention à la personne est également réalisée par la nourriture, en tant que point d'appui de la relation et du bien-être. Un pourcentage croissant de travailleurs consomment habituellement le déjeuner devant le CP, travaillant, lisant des nouvelles ou bavardant, et ce comportement peut contrecarrer toutes les bonnes intentions d'une saine alimentation. En fait, il a été démontré qu'un régime alimentaire défavorable sur le lieu de travail peut non seulement augmenter le poids, mais aussi diminuer la productivité jusqu'à 20%. Une bonne alimentation, au contraire, réduirait les jours de maladie et même les blessures. En outre, une étude réalisée par l'Université Cornell affirme que la nourriture est une colle sociale naturelle. “Partage d'un repas est une activité beaucoup plus intime que de regarder un tableau Excel ensemble et que l'intimité se traduit par l'efficacité du travail d'équipe”. Manger ensemble avec les autres donne aux gens l'occasion de se connaître, de renforcer les relations et de doubler la coopération entre les employés. Tous ces aspects doivent donc être pris en compte par les entreprises en phase de conception ou de reconfiguration de l'agencement des bureaux, réalisant en leur sein, dans les zones centrales et non plus reléguées, les espaces bar, cafétéria ou lieux dédiés au partage d'aliments sains. Martex traite le thème de l'alimentation sociale avec des éléments dédiés qui répondent parfaitement à ces besoins avec le fin de l'augmentation de la performance des entreprises en créant des liens solides entre les gens.

it_L'attenzione alla persona si realizza anche attraverso il cibo, come fulcro di relazione e di benessere. Una percentuale sempre maggiore di lavoratori è solita consumare il pranzo davanti al pc, lavorando, leggendo news, o chattando e questo comportamento può vanificare tutti i buoni propositi di una dieta sana. È stato infatti dimostrato che, un regime alimentare scorretto sul luogo di lavoro, non solo può portare ad un aumento del peso corporeo, ma anche diminuire la produttività fino al 20%. Una giusta alimentazione, al contrario, ridurrebbe giorni di malattia e addirittura infortuni. Inoltre uno studio effettuato dalla Cornell University afferma che il cibo sarebbe un collante sociale naturale. “Condividere un pasto è un'attività molto più intima del fatto di guardare insieme una tabella Excel e quell'intimità si traduce nell'efficacia del lavoro di squadra”. Mangiare insieme agli altri dà la possibilità alle persone di conoscersi, rafforzare i rapporti fino a raddoppiare la cooperazione tra i dipendenti. Tutti questi aspetti andrebbero quindi tenuti in considerazione dalle aziende in fase di progettazione o di riconfigurazione del layout degli uffici, realizzando al loro interno, in zone centrali e non più relegate, delle aree bar, caffetteria o luoghi dedicati alla condivisione di cibo sano. Martex affronta il tema di Social Eating con elementi dedicati che rispondono perfettamente a queste esigenze con l'obiettivo di aumentare le performance aziendali creando solidi legami tra le persone.





en_Nucleo Pantry is a service cabinet designed to furnish break areas but also to be inserted in elegant meeting rooms. It has been designed to support and contain equipment for the preparation of coffee and drinks but also to accommodate tables H. 750 or H. 1050 mm suitable for sharing moments of relaxation.

It_Nucleo Pantry è un mobile di servizio pensato per arredare aree break ma anche per essere inserita in eleganti sale riunioni. È stata progettata per supportare e contenere attrezzature per la preparazione di caffè e bevande ma anche per accogliere tavoli H. 750 o H. 1050 mm ideali nella condivisione dei momenti di relax.

fr_Nucleo Pantry est un meuble de service pensé pour aménager zones break et attente mais aussi salles de réunion. Elle a été projetée pour soutenir et contenir équipements pour la préparation de café et boissons mais aussi pour accueillir tables H. 750 ou H. 1050 mm idéaux pour partager moments de relax.



en_Nucleo Corner W. 1900 D. 650
H. 1750 mm in fabric Cat. I, grigio
scuro 954. Table with solid oak top
W. 1400 D. 700 H. 1050 mm.

it_Nucleo Corner L. 1900 P. 650
H. 1750 mm in tessuto Cat. I, grigio
scuro 954. Tavolo con piano rovere
massello L. 1400 P. 700 H. 1050 mm.

fr_Nucleo Corner, cloison L. 1900
P. 650 H. 1750 mm en tissu Cat.
I, grigio scuro 954. Table haut
L. 1400 P. 700 H. 1050 mm accroché
en chêne naturel massif.



en_Nucleo Corner is composed by Galaxy cabinets in different sizes W. 900, 1350 or 1800 mm in different melamine and lacquered finishes. It is possible to hook on it tables in different heights.

it_Nucleo Corner è composto da contenitori Galaxy in diverse dimensioni L. 900, 1350 o 1800 mm, in diverse finiture melaminiche e laccate. È possibile agganciarvi tavoli in diverse altezze.

fr_Nucleo Corner est un système composé par armoires Galaxy de différents largeurs (900, 1350 ou 1800 mm) avec finitions mélamine et laque différentes. Possibilité d'accrocher tables de différentes hauteurs.

