

OGNI CAMBIAMENTO INIZIA CON UN PICCOLO PASSO

Lavorare da casa a volte può sembrare un gioco di equilibrio.

Cerchiamo di creare degli spazi dove poterci concentrare, senza però doverci sentire come se i nostri impegni professionali ci stessero inseguendo in ogni angolo della casa.

Ormai, possiamo lavorare ovunque, ma se pensiamo solo ai risultati, cioè portare a termine il nostro lavoro, non è detto che a casa dobbiamo farlo esattamente nello stesso modo in cui lo faremmo in ufficio.

Perché non è la stessa cosa.

Perché sforzarsi di imitare la rigidità di un ufficio tradizionale, quando la tua casa offre molto più spazio per la flessibilità?

Anche se non hai uno spazio fisico da dedicare all'home office, crediamo che tu possa lavorare meglio con una sedia tutta per te.

Una sedia che non devi nascondere alla fine della giornata lavorativa, ma che ti accompagna in tutti i momenti della vita a casa.

Mentre molte sedie da ufficio ergonomiche tendono a concentrarsi esclusivamente sul supporto della parte superiore del corpo e della schiena, sedersi su Thatsit coinvolge l'intero corpo. Questa sedia ti spinge a sederti attivamente, impegnando i muscoli del nucleo interno.

Di fatto il reale valore di una sedia kneeling, cioè con le ginocchia appoggiate, è la libertà di movimento e di variare posizione che ti permette.

Perché rimanere fermi a lungo nella stessa posizione, non importa quanto sia ritenuta corretta, non ti farà mai sentire bene.

Crediamo che ogni piccolo passo nella giusta direzione possa avere un grande effetto sul nostro benessere.

E cambiare modo di sederti, può cambiarti la vita. Vuoi saperne di più?



Varier®